

CANDEREL®

Υλικά για 2 βάζα

- 500 γρ. ώριμες φράουλες
- 2 1/2 κούπες Canderel σκόνη
- 4 - 5 κουταλάκια του γλυκού ζελατίνα



Μαρμελάδα φράουλα

Αφαιρέστε τα κοτσάνια και κόψτε τις φράουλες στα δύο. Βάλτε τις σε ένα κατσαρολάκι και μαγειρέψτε τις ελαφρά, χωρίς να το σκεπάσετε για 15 λεπτά. Προσθέστε τη ζελατίνα και αφήστε το να βράσει για 5 λεπτά, ανακατεύοντας περιστασιακά.

Βγάψτε το από τη φωτιά και προσθέστε το Canderel. Ανακατέψτε καλά να διαλυθεί, αφήστε το να κρυώσει και βάλτε το στο ψυγείο.



Διατροφικές πληροφορίες ανά μερίδα

7,5 kcal
Λιπαρά 0 γρ.
Υδατάνθρακες 2 γρ.