

CANDEREL®

Υλικά για 4 μερίδες

- 2 μάνγκο κομμένα σε κύβους
- Ξύσμα και χυμό ενός πράσινου λεμονιού (lime)
- 6 κουταλιές της σούπας χυμό μάνγκο ή πορτοκαλιού
- 2 κουταλιές της σούπας σκόνη Canderel



Σορμπέ μάνγκο και lime



1. Τοποθετήστε τα μάνγκο σε ένα δίσκο με αντικολλητικό χαρτί και βάλτε τα στην κατάψυξη μέχρι να παγώσουν πολύ καλά.
2. Βάλτε τώρα όλα τα υλικά μαζί (και το μάνγκο που έχετε στην κατάψυξη) σε ένα μπλέντερ και χτυπήστε τα μέχρι να γίνουν ένα ομοιόμορφο μίγμα.
3. Σερβίρετε αμέσως!

Διατροφικές πληροφορίες ανά μερίδα

77 kcal
Λιπαρά 0 γρ.
Υδατάνθρακες 20 γρ.
Πρωτεΐνες 0 γρ.